

ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5		
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	5,3	103	2011
Тефтели с рисом №307К	80	9,8	7,6	11,2	153,3	0,0	307	2016
Пюре картофельное №128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	10,2	128	2011
Компот из свежих плодов (яблоко) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7	1,6	342	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>21,6</b>	<b>18,3</b>	<b>115,9</b>	<b>713,1</b>	<b>19,6</b>		
<b>Полдник</b>								
Сосиска, запеченная в тесте №747	100	10,5	17,4	31,4	293,3	0,0	747	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>10,7</b>	<b>17,4</b>	<b>46,4</b>	<b>353,8</b>	<b>1,1</b>		
<b>Всего:</b>		<b>32,3</b>	<b>35,7</b>	<b>162,3</b>	<b>1 066,9</b>	<b>20,7</b>		

Зав. производством

